

## « Vers de maisons de retraites plus inclusives ! »

### Point d'étape du programme fin Juin 2021

*Cette note est la 3° du genre ; nous n'y avons relaté que les événements essentiels du trimestre. Si nécessaire on peut retrouver les historiques :*

- **A fin Décembre 2020** sur <https://www.adelis.org/vers-des-maisons-retraites-plus-inc> -1° document
- **A fin Mars 2021 également** sur <https://www.adelis.org/vers-des-maisons-retraites-plus-inc> 2° document

#### I. La prospection de nouvelles maisons de retraites volontaires

Nous continuons à viser notre objectif d'au moins 20 établissements volontaires d'ici la fin de l'année. Malgré un travail très important, nous avons avancé assez lentement en raison du contexte sanitaire.

Ci-dessous tableau de bord à fin juin ; **avec 12 établissements volontaires en vert** et 5 assez avancés en bleu (non compris de nombreux autres contacts). **Nous devrions donc atteindre notre objectif, et si possible le dépasser, si le contexte sanitaire continue à s'améliorer.**

La conclusion d'un partenariat avec Agevillage.com, qui va inviter les établissements labellisés Humanitude, à rejoindre le réseau devrait entraîner une extension des maisons de retraite volontaires ([Page d'accueil - agevillage](#)). Devraient aller dans le même sens le partenariat conclu avec FuturAge et la coopération engagée avec la ville de Moulins sur d'autres thèmes.

Par ailleurs, on commence à voir un effet « boule de neige » par territoire (exemple de 4 maisons de retraite volontaires sur le « bassin de vie » de 40 000 habitants de Pont-Audemer ; 2 à La Valette sur Mer). On peut espérer que ce mouvement va s'étendre sur d'autres territoires, ainsi que sur des réseaux d'appartenance.

	<b>Etablissements</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Etat d'avancement au 30 6 2021</b>
1	Les Marronniers Levallois Perret	EHPAD publique	Accord signé Supports d'animation fournis. Attendre Septembre pour démarrage opérationnel Magali Prévot
2	Résidence Autonomie de Montreuil Les Ramenas	Résidence municipale (CCAS)	OK indirectement par le projet Mémoires de vie de Passerelle de Mémoire
3	EHPAD Croix- Rouge Stéphanie Sartrouville (78)	EHPAD Associative	Accord signé. Supports d'animation fournis. Attendre Septembre pour démarrage opérationnel Hélène Meihac-Flattet
4	EHPAD Croix- Rouge Champsfleury Le Mesnil Le Roi(78)	EHPAD Associative	Accord signé. Supports d'animation fournis. Attendre Septembre pour démarrage opérationnel Hélène Meihac-Flattet
5	Fondation Partage et Vie. St Mandé	EHPAD non lucrative	Accord signé. Supports d'animation fournis Attendre Septembre pour démarrage opérationnel Cécile Delpech
6	Chemins d'Espérance Amitié et Parage 83 Rue de Sèvres Paris 6°	EHPAD associative	Accord signé. Supports d'animation fournis Attendre Septembre pour démarrage opérationnel François Philippon
7	Le Refuge des Cheminots— Baignoires de l'Orne (61)	EHPAD associative	Accord signé. Autodiagnostic fait. Démarrage par « Mémoires de vie » Brigitte Lecornu
8	Pont-Audemer (Eure) Les 4 Saisons	EHPAD publique. Dépend du CH de Pont- Audemer	OK, équipe motivée Autodiagnostic fait. Démarrage par « Mémoires de vie » N. Vilain, A.Plet, I. Dubos
9	Beuzeville (Eure) Les Franches Terres	EHPAD publique dépendant du CH de Pont-Audemer	OK, équipe motivée Autodiagnostic fait. Démarrage par « Mémoires de vie » S. Malandin
10	Korian Magenta (Paris 10°)	EHPAD privée	Complètement d'accord. Autodiagnostic effectué. Plusieurs projets communs identifiés Amal Safou et Philippe Croze.
11	Le Cercle des Aînées Pont- Audemer	Résidence Autonomie privée	Ok de la Directrice, Mme Buzéul
12	Les Tamaris La Valette sur Mer	EHPAD publique	Ok de la Directrice Paule Cailloce
13	Kprian Le Mans	EHPAD privée	A confirmer Angélique Thibault,
14	Résidence Autonomie de Montreuil Les Blancs Vilains	Résidence municipale (CCAS)	OK indirectement par le projet Mémoires de vie de Passerelle de Mémoire. A confirmer après arrivée du nouveau Direc
15	Les Sérïanes Hyères	Résidence Service privée	Quasi acquis. A confirmer
16	Topaze Dozulé (Calvados)	EHPAD Publique	OK indirectement par le projet Mémoires de vie de Passerelle de Mémoire
17	Le Bourget Résidence Aline Marlin	Résidence Autonomie Publique	Forte probabilité Rodolphe Cournarie

## II. Les avancées opérationnelles

Il est clair que le contexte sanitaire a également freiné le volet opérationnel du programme (certains des établissements volontaires ont vécu des situations difficiles ; tous ont restreint, voire arrêté, les coopérations externes).

Néanmoins :

### 1) Un premier échange entre les partenaires

Grâce à l'initiative de FuturAge, un échange de qualité a pu avoir lieu le 30 Mars (Actes via le lien <https://www.adelis.org/vers-des-maisons-retraites-plus-inc> -3° document)

Beaucoup des partenaires de notre programme ont pu y participer et ont exprimé leur satisfaction. Ceci confirme bien l'intérêt du « volet échange » de notre programme ; il devrait s'accélérer à partir de septembre.

Plusieurs moyens devront être imaginés, dont une « News Letter » e 4 pages proposée par l'une de nos stagiaires (**Voir n° 1 rédigée par Claire Poupon et envoyée en même temps que ce point d'étape**). Dans un premier temps, cette News Letter sera consacrée au volet européen de notre programme, mais elle pourra être élargie en fonction des souhaits des partenaires

### 2) La confirmation de l'intérêt et de la nécessité de l'auto diagnostic

Trois des établissements volontaires ont réalisés leur auto diagnostic. Intéressant de relater trois témoignages : « *ça nous a permis de retrouver des actions que nous avons abandonnées et que nous pourrions relancer* » ; « *j'étais un peu réservé, c'est indispensable d'avoir cet état des lieux partagé en équipe* » ; « *en matière, d'animation, on fait toujours un peu la même chose, au prétexte que nos résidents aiment bien* ».

**C'est aussi, évidemment, un moyen d'identifier leurs attentes et leurs projets et les appuis que nous pourrons apporter.**

A ce stade, nous n'avons pas de retour de l'utilisation des supports « d'animation clé en main » que nous remettons ; il est probable qu'il soit faible, les équipes d'animation, dans les contraintes sanitaires à gérer au quotidien, n'ayant pas eu le temps de se les approprier et de choisir ce qui pourrait convenir.

### 3) Un dispositif innovant élaboré avec Passerelle de Mémoire

Un dispositif « *Ateliers Mémoire par le récit de vie* » a été imaginé avec l'Association Passerelle de Mémoire dont description rapide ci-après

**Atelier mémoire par le récit de vie dans les maisons de retraite**

***Une action qui valorise les résidents.***

- L'animation d'un groupe centré sur la revalorisation, l'estime de soi, l'échange de souvenirs et la création de liens sociaux.
- La relecture de sa vie avec comme prisme le sens de son vécu.
- L'utilisation de supports pour raviver la mémoire : photos de famille, lettres, objets.
- Réaliser un acte de transmission et ainsi permettre de faire l'inventaire de ce que l'on désire laisser aux autres
- Une finalité : la transmission de l'expérience grâce à une projection débat, véritable animation pour les résidents.

### **Une activité qui présente une utilité sociétale de transmission de savoirs.**

- **Une démarche participative** : chaque entretien est une découverte du passé de l'autre. Les lieux, les vies de chacun se mélangent, des souvenirs communs peuvent apparaître comme base d'échange.
- **Un outil de sensibilisation interne** : le personnel peut être associé à l'activité de récits. C'est une manière originale de découvrir un autre aspect des personnes côtoyées quotidiennement.
- **Partager les récits récoltés** : la concrétisation de cet acte de transmission est la projection des entretiens réalisés suivie d'un débat. Il s'agit d'un véritable événement dans la résidence, ouvert à la famille, dont la vie de la personne âgée est le sujet central.

Les ateliers Mémoire (10 personnes environ) sont organisés en séance hebdomadaire de trois heures en moyenne avec des exercices ludiques et pratiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire : ancienne, immédiate, visuelle, auditive et émotionnelle. Les exercices sollicitent l'ensemble des fonctions du cerveau et mobilisent l'attention, l'observation et la concentration. Il s'agit d'un moment de partage avec le groupe de souvenirs.

### **Contenu pour des actions collectives**

Ateliers de 2 heures en groupe

- Atelier 01 : évocation libre de souvenirs anciens à partir du « **Jeu de l'oie des souvenirs retrouvés** » ®
- Atelier 02 : jeux collectifs : rechercher les plus vieux souvenirs de son existence.
- Atelier 03 : ma vie enfant/mon père, ma mère, ma famille
- Atelier 04 : ma vie d'adulte, travail, événements marquants, historiques.
- Atelier 05 : atelier expérientiel : recherche de photos qui donnent du sens aux événements de sa vie.
- Atelier 06 : atelier expérientiel : fabrication d'un scrapbook (collage de photos) des moments forts de sa vie

**Une vidéo finale (courte) remise à la maison de retraite, donc aux résidents et aux familles**

**Ce dispositif va être testé dès la 2<sup>e</sup> quinzaine de Juillet dans plusieurs des établissements volontaires. 10 Ateliers sont financés par France Bénévolat Ile**

**de France et ADELIS et « attribués » gratuitement aux établissements qui ont réagi le plus vite**

Le « ***Jeu de l'oie des souvenirs retrouvés*** » ® vise à devenir un jeu indépendant à vocation intergénérationnelle, évidemment pour les maisons de retraite, mais également pour des échanges intra familiales ou dans des associations type Centres Sociaux. Après des tests pendant l'été 2021, **on vise un beau packaging et à une production en français, en allemand et en anglais.**

### **III. Le début du travail d'étude-action européenne**

Le travail a commencé le 15 Avril avec une équipe projet dirigée par Michel Lefranc, Responsable des Relations Internationales de France Bénévolat, de façon très dynamique. Deux étudiantes en stage (Claire et Amélie) sont très impliquées à nos côtés

Par ailleurs Claire a un superbe projet personnel ; voir la vidéo le présentant <https://youtu.be/TDCDL4O2Q1s> . **En 2022, ce projet pourrait être un projet dans le programme**

Des premiers livrables devraient être disponibles pour septembre sur ce volet européen

Deux séminaires d'échanges devraient être lancés avant fin 2021 :

- Des échanges franco-allemands
- Un séminaire européen plus large

**Les objectifs de ce travail sont :**

- Des échanges de bonnes pratiques de terrain repérées (à ce jour ; France, Pays-Bas, Danemark, Allemagne, Belgique et Italie) ;
- Une prise de recul sur nos démarches françaises

**Plusieurs partenaires locaux nous ont dit que ce travail était indispensable pour faire bouger les lignes et les représentations dans la durée.**

### **IV. Un peu de perspective pour 2022**

**Notre objectif est bien de créer des écosystèmes locaux autour et avec les établissements pour personnes âgées.** Sans que le terme soit utilisé formellement, c'est bien l'approche recommandée par l'excellent rapport publié en Mai 2021 sous l'égide de Matières Grises « *L'Ehpad du futur commence aujourd'hui* »

Dans un article commun de Philippe Kourilsky et de Dominique Thierry, publié à l'occasion d'un colloque du 26 Mai, organisé par France Bénévolat Ile de France et intitulé « *Engagement citoyen et démocratie contributive* », **nous définissons le concept ainsi :**

*Par « écosystèmes locaux de solidarité », nous entendons donc des systèmes d'action, durables et largement autorégulés, sur des territoires précis (des « bassins de vie »), où tous les acteurs pertinents, ou moins un bon nombre d'entre eux (État déconcentré, collectivités territoriales, établissements d'enseignement, associations, entreprises... et citoyens) ont la volonté d'œuvrer ensemble dans un domaine précis. Les citoyens sont non seulement invités à donner leur avis sur ce qu'ils souhaitent (démocratie participative), **mais aussi à s'impliquer concrètement dans des projets (dans le cadre de ce que nous appelons la démocratie contributive).***

(Article complet sous <https://resolis.org/journal/engagement-citoyen-et-democratie-contributive/93840da0-2914-462b-a8a2-62c48c5af69c>)