

# « Vers de maisons de retraites plus inclusives ! »

## Point d'étape du programme à fin Août 2021

**Cette note est la 4<sup>e</sup> du genre ; nous n'y avons relaté que les événements essentiels du trimestre. Si nécessaire on peut retrouver les historiques :**

- **A fin Décembre 2020 sur** <https://www.adelis.org/vers-des-maisons-retraites-plus-inc> -1<sup>o</sup> document
- **A fin Mars 2021, également sur** <https://www.adelis.org/vers-des-maisons-retraites-plus-inc> 2<sup>o</sup> document
- **A fin Juin 2021, également sur** <https://www.adelis.org/vers-des-maisons-retraites-plus-inc> 3<sup>o</sup> document

Une version très légèrement modifiée du programme est transmise en parallèle (V 5 8).

### I. Les maisons de retraites volontaires

A fin Août, 17 établissements sont d'accord pour participer au programme ; bon équilibre entre les établissements publics, les établissements associatifs et les établissements privés lucratifs ; un léger déséquilibre en faveur des EHPAD au détriment des Résidences Autonomie ou assimilées.

Deux autres autres établissements devraient rejoindre le réseau ainsi constitué, ainsi que d'autres via des partenaires prescripteurs ; l'objectif de 20 établissements à fin décembre devrait donc être atteint. S'il est dépassé, tant mieux ! Cet objectif n'est pas en tant que tel quantitatif ; l'objectif est d'abord d'avoir un échantillon représentatif de types d'établissements et de territoires pour créer un vrai réseau d'échanges et pour en tirer toutes les conclusions avant un déploiement (2022/2023)

	Établissements	Catégorie	Interlocuteur
1	Les Marronniers Levallois Perret	EHPAD publique	Magali Prevot 01 47 58 57 65  Siham Ramy (animatrice)
2	Résidence Autonomie de Montreuil	Résidences municipales (CCAS) Les Ramenas	Sophie Hamid
3	EHPAD Croix-Rouge Stéphanie Sartrouville (78)	EHPAD Associatif	Helene.Meilhac-Flattet 06 37 28 70 47

	<b>Etablissements</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Interlocuteur</b>
4	EHPAD Croix-Rouge Champsfleury Le Mesnil Le Roi(78)	EHPAD Associatif	Helene.Meilhac-Flattet
5	Fondation Partage et Vie. St Mandé	EHPAD non lucratif	Cécile Delpech 06 80 42 14 75
6	Chemins d'Espérance Amitié et Parage 83 Rue de Sèvres Paris 6°	EHPAD associatif	François Philippon 06 09 60 10 56 01 53 63 63 00 Camille Charrière
7	Le Refuge des Cheminots—Bagnoles de l'Orne (61)	Association dépendant de la SNCF (6 établissements)	Direction La Forêt (Brigitte Lecornu) 02 33 37 98 70  Animatrice ; Aurélie Martel 02 33 37 87 69
8	Pont-Audemer (Eure) Les 4 Saisons	EHPAD publique. Dépend su CH de Pont-Audemer	Nicolas Villain Aurélie Plet Isabelle Dubos (animatrice)
9	Beuzeville (Eure) Les Franches Terres	EHPAD publique dépendant du CH de Pont-Audemer	Nicolas Vilain Sandrine Malandain
10	Korian Magenta Paris	EHPAD privé	Amal Safou et Philippe Croze
11	Le Cercle des Aînés Pont-Audemer	Résidence Autonomie privée	Mme Buzeul
12/13	Cuers (Var) EHPAD St Jacques	2 EHPAD publiques ! Capucines et genets	Nathalie Dupuy Jean-David Delort
14	Grenoble EHPAD Lucie Pellat	EHPAD publique	Aurélie Neveu (CCAS) 07 87 44 16 62
15	Grenoble Résidence Autonomie Le Lac	Résidence Autonomie publique	Naget Djefal
16	La Valette (Var)	EHPAD Publique Les Tamaris	Paule Cailloce
17	Le Bourget Résidence Aline Marlin	Résidence Autonomie Publique	M Cournaire

## **II. Un guide méthodologique totalement constitué**

Nous avons jusqu'à présent des outils un peu dispersés. Un guide complet, que nous avons voulu le plus pédagogique possible, a été constitué par l'équipe d'animation et certains partenaires. **Il est disponible sur demande auprès de Dominique Thierry, en priorité évidemment pour les établissements volontaires**

## **III. Un dossier rassemblant les bonnes pratiques de terrain**

Ces expériences rassemblées sont issues de trois sources :

- Des projets de terrain portés par France Bénévolat

- Des dispositifs construits au sein du programme lui-même avec des partenaires
- Des bonnes pratiques repérées notre recherche- action européenne ou par des recherches documentaires

**Ci-dessous un répertoire, par origine, qui les résume brièvement :(Ce dossier a vocation à s'enrichir au fil de l'eau ; il est disponible sur demande à Dominique Thierry)) :**

**1) Les projets portés par France Bénévolat au cours des dernières années**

<b>2) Où ?</b>	<b>Noms</b>	<b>Rapide description</b>
EHPAD Chemins d'Espérance Paris 6° Résidence Autonomie Lagny	Ateliers musicaux JMF	Ateliers chant ou musique montée entre des enfants et des jeunes et des résidents
EHPAD 4 Saisons Pont-Audemer	Mémoires  Graff	Recueil de mémoires par des jeunes de la Mission Locale  Projet graff avec une classe de 4°
EHPAD Korian Lagord	Poulailler  Labourage ancien	Deux projets ; -création d'un poulailler autogéré  -labourage d'un champ avec chevaux et récolte traditionnelle
Nombreux établissements Région de Dieppe	« Music'âges	Concerts organisés par les écoles de de musiques dans les établissements
RIG Jean Moulin Amiens	Animation sociale	Mise en place d'un dispositif d'animation sociale dans une nouvelle résidence intergénérationnelle

### 3) Les projets dès à présent repérés dans les établissements partenaires quand les autodiagnostic ont été élaborés

Etablissements	Liste rapide des principaux projets
Bagnole de l'Orne Horizons Solidaires	Soutien scolaire* Apprentissage informatique par des jeunes* SMS/Gazette Restaurant ouvert vers l'extérieur Balades virtuelles
EHPAD 4 Saisons Pont-Audemer	Echanges avec une école et lycée Zoothérapie
Korian Magenta Paris	Club théâtre Atelier cinéma Terrasse jardin ouverte pour l'extérieur

### 4) Les supports d'animation proposés gratuitement par ADELIS

Ces supports ont été validés dans d'autres établissements. Ils sont remis gratuitement après la signature de la Charte (**par clé USB**). C'est à l'établissement d'utiliser ce qu'il lui convient, après avoir, si nécessaire demandé conseil à ADELIS.

Ci-dessous, rapide description des six supports remis (d'autres pourront s'ajouter ultérieurement) :

Titres	Origine et description	Recommandation d'utilisation
« <i>La trace, que reste-t-il de nos ancêtres ?</i> »	Film de témoignages de descendants de « poilus » et de femmes de la guerre 1914/1918	Plutôt sur 4 séances (une par année). Moyen de reprendre l'histoire et de resituer la place des femmes...ça peut aussi permettre d'échanger sur 1939/1945 (la guerre, l'occupation, le Débarquement...)
« <i>Parlez-moi d'amour</i> »,	Petit film d'échanges entre enfants et aînés sur l'amour	Regarder le film Refaire la même chose, dans une animation structurée dans la durée avec une classe (plutôt primaires)
« <i>Rapprochement</i> »	Film sur un spectacle de théâtre intergénérationnel	<a href="https://vimeo.com/494200153">https://vimeo.com/494200153</a> code = Rapprochement.

		<p><i>Le spectacle enchanté en scènes vidéos,</i></p> <p>Une séance, projection/discussion aussi beau que touchant,</p>
Dispositif Batribox ®	Action concrète sur le recyclage de piles usagées	Pour impliquer résidents et familles au recyclage des piles usagées (et plus globalement à la transition écologique)
« Si on peut donner de son temps, on n'est pas pauvre ! »	Petit film pour déclencher un débat sur l'engagement bénévole	Une séance pour résidents les plus actifs. Voir suites ci-dessous...
Fiche de vœux	Pour résidents qui souhaiteraient faire du bénévolat dans l'établissement ou à l'extérieur	Pour résidents les plus autonomes et souhaitant rester actifs et utiles  Demander coanimation avec France Bénévolat

### 5) Les dispositifs élaborés avec des partenaires extérieurs et en cours de mise en place

Nom et concepteur	Rapide description	Etat d'avancement fin Août 2021
Passerelle de mémoire	Processus, dans la durée, de 5 ateliers « <i>Mémoire de vie</i> », avec « <i>Jeu de l'oie des souvenirs retrouvés</i> » ® pour démarrer, avec production d'une vidéo finale	Totalement conçu  Expérimenté avec succès dans 2 premiers établissements
Gaido Lab COV-ON	Elaboration d'une cartographie virtuelle des lieux qui ont marqué les parcours de vie	Utilisés dans au moins 10 établissements hors programme
Hello Art Up	Musée virtuel pour choisir, accrocher et commenter des tableaux au sein de l'établissement	En cours d'expérimentation à Korian Magenta

**6) Les bonnes pratiques européennes. Voir description ci-après**

Nom	Pays	Quelques caractéristiques
Le village de Mariemont	Belgique	Intégration dans le même territoire de 4 formes d'établissements différents. Echanges et synergie entre les 4
Zorghuus	Pays'Bas	Zorghuus est une nouvelle maison pour les gens qui aiment vivre ensemble et vivre ensemble dans leur atmosphère familière de village. Il existe deux groupes de huit personnes atteintes de démence. Et un groupe de huit personnes ayant un handicap mental ou multiple
Deport	Pays- Bas	Deport est un concept de ferme de soin ; ce sont des entreprises agricoles (de production) qui offrent des soins comme activité secondaire à divers groupes cibles. Ces structures accentuent l'attention personnelle ; l'implication et la petite échelle sont essentielles. Ce sont des logements indépendants qui peuvent accueillir chacun neuf résidents. La présence d'un potager et d'animaux suscite beaucoup de reconnaissance chez les résidents.
Austerlitz Zorggt	Pays-Bas	Une initiative portée par la Municipalité d'Austerlitz pour que les personnes âgées puissent vivre dans le village le plus indépendamment possible et le plus longtemps possible. Austerlitz Zorggt compte environ 75 bénévoles. Le village est en train de construire des maisons de soins multigénérationnelles.
Connect Generation	Pays-Bas	Un projet réalisé ensemble avec la maison de retraite Drie Hoven

		« Connect Generations est une organisation qui propose une base de données d'étudiants motivés pour faire des colocations partagées avec des personnes âgées.
Humanitas	Pays Bas	La maison de retraite Humanitas à Deventer, aux Pays-Bas, propose aux étudiants de loger gratuitement dans de petits appartements. En échange, ces derniers doivent consacrer au moins 30 heures par mois aux résidents âgés, en agissant en « bons voisins ».
Le Village Hogeweyk	Pays-Bas	: il s'agit d'un établissement de type maison de retraite innovant et spécialisé sur les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de formes de démences. Le principe est de laisser les personnes libres d'aller et venir dans l'ensemble de la structure, et de ne pas trop faire apparaître l'aspect médical, par exemple, les soignants n'ont pas de blouses et sont habillés de manière classique. Les familles peuvent également venir se restaurer dans le restaurant de la propriété. Enfin, de nombreuses activités (une quarantaine) sont proposées aux résidents (entre autres : musique classique, bingo, gym, boulangerie, lecture, art, film, tricot, natation, jardinage...).
Hôpitaux et maisons de retraite chantants	Allemagne	L'association allemande « Singenden Krankenhäuser e.V » promeut l'utilisation du chant dans la thérapie de la santé, tant dans les hôpitaux que dans les maisons de retraite
Cycling Without Age	Allemagne	Cycling Without Age est un mouvement danois fondé en 2012 par Ole Kassow, dont le désir était d'aider les seniors à se remettre au vélo. Dans ce but, il commença à proposer des balades en

		vélos gratuitement aux résidents d'EHPAD (« nursing homes »). Ce mouvement s'est depuis lors nationalisé dans tout le Danemark, pour ensuite s'étendre à plus de 50 pays dont l'Allemagne et la France
La garderie en maison de retraite, une amitié intergénérationnelle :	Allemagne	Dans une maison de retraite, des enfants de la maternelle/ garderie voisine visitent régulièrement la maison. Ils cuisinent, jouent du tambour, et bricolent ensemble. Un atelier de musique est organisé pour apprendre aux enfants et aux résidents de jouer des instruments africains : tambours, maracas etc
« C'est comme une famille" : l'expérience suédoise de logement conçue pour guérir la solitude	Suède	Un nouveau programme radical offre des foyers à des personnes d'âges et de milieux différents - et insiste pour qu'elles se mélangent (en toute sécurité)

## IV. 3 dispositifs co-élaborés et proposés aux établissements

Ils sont déjà évoqués ci-dessus :

### 1) « Mémoires de vie »

Conçu en partenariat avec l'Association Passerelle de Mémoire, ce dispositif repose sur 5 ateliers successifs, avec production finale d'une vidéo. Quand ces ateliers se font en intergénérationnel avec des jeunes, c'est encore mieux ! Le premier atelier démarre avec « *Le jeu de l'oie des mémoires retrouvées* » ® (voir photo), jeu très ludique et très interactif





En cours d'expérimentation par des animations directes de Passerelle de Mémoire, un dossier méthodologique très détaillé est dès à présent disponible ; il a vocation à constituer la base d'une formation-action permettant aux équipes d'animation une prise en main directe (formations par établissement ou inter-établissements).

Le financement est actuellement financé par ADELIS et France Bénévolat Ile de France au sein d'une enveloppe de 20 000 euros (conception, animation, formation...). Les établissements intéressés s'adressent à Pierre Goupillon et Dominique Thierry.

## 2) COV-ON

Ce dispositif a été conçu par l'entreprise d'ESS Gaido Lab ; il fonctionne dans de nombreux établissements médico-sociaux de Grande Aquitaine, dont plusieurs maisons de retraite.

Centré également sur la mémoire et les souvenirs, mais avec une méthode tout à fait différente, il vise à élaborer des cartographies virtuelles des lieux qui ont marqué une personne ou un groupe de personnes '(entrée individuelle ou entrée thématique collective).

Voir démonstration au travers des souvenirs de Maïtena [COV ON \(cov-on.eu\)](http://cov-on.eu)

Le dispositif coûte un peu moins de 2 500 euros, mais il ne s'agit pas d'un abonnement, mais d'une implantation dans l'établissement **sans limite du nombre d'utilisations** (y compris évidemment formation et aide à la prise en main par l'équipe d'animation.

Pour aller plus loin, contacter Romain Carré via Dominique Thierry '

## 3) Hello Art Up

Il s'agit d'un dispositif porté par « Hello Art Up-Laboratoire culturel numérique ». Il consiste, après la reconstitution virtuelle des locaux de l'établissement ; à faire choisir des tableaux aux résidents, à les accrocher ou ils le souhaitent et à leur faire commenter les raisons de leur choix.

Une expérimentation est en cours à l'établissement Korian Magenta. Nous attendons les résultats de cette expérimentation pour une présentation plus détaillée (coût de l'implantation 950 euros).

## V. Une synthèse de l'étude-action sur le benchmark européen

Un important travail a été réalisé depuis Avril. Quatre pays ont été particulièrement analysés : Pays-Bas, Belgique, Allemagne et Royaume. **Un document de synthèse est diffusé parallèlement à ce point d'étape. Nous envisageons un colloque (en**

**distanciel) vers la mi-October à partir de quelques témoignages et des principaux enseignements transversaux.**